

# インフルエンザ流行シーズン到来！

## 予防接種補助を活用して、健康な体でこの冬も乗り切りましょう！

### インフルエンザ補助申請の手順

**セブン&アイ健保加入の方は補助が出ます。**  
(本人及び扶養家族も含む)

最寄りの病院でインフルエンザ予防接種を受け、領収書をもらう。



**専用の申請書へ記入をし、領収書を添付する。**

※申請書は、店舗ライブラリ（申請書 3040）、労働組合ホームページ、健康保険組合ホームページから出力、または人事部勤労厚生、I Yシスター室から取り寄せてください。



**接種後、概ね2週間以内に「7 F S 00 人事部勤労厚生」まで申請書を社内メール便で送付。**



**補助額の上限は一人 2,000 円（補助額は 100 円未切り捨て、1,000 円未満不支給）です。なお、今年度の申請期間は平成 30 年 4 月 15 日までです。**

～インフルエンザワクチンについて～

**Q いつ接種したほうがいいのか？**

ワクチン接種から約 2 週間で抗体を作ります。抗体が出来る前に感染すると発症します。有効期間は接種後 2 週間～5 か月です。

**Q 接種すれば感染しないのか？**

ワクチンを接種しても 100% 効くとは限りません。ワクチン接種によって発生予防と重症化（重い肺炎や脳炎など）予防は出来ます。



**予防接種とともに、対策の基本である「手洗い」「うがい」「バランスの良い食事」**

**「十分な睡眠」を心掛けて、一人ひとりが予防と拡散防止に努めましょう！**